

# Limpeza e desinfecção seguras na era do COVID-19



A era do COVID-19 trouxe muitos novos desafios quando se trata de saúde e segurança. Aprendemos que o uso de máscara e o distanciamento social reduzem a exposição a contaminantes transportados pelo ar e apreciamos cada vez mais a limpeza, higienização e desinfecção de superfícies.

Quando se trata de limpeza e desinfecção, há coisas importantes a considerar para manter um ambiente saudável e seguro. O que muitas pessoas não sabem é que alguns produtos de limpeza e desinfetantes podem ter efeitos prejudiciais à saúde. Felizmente, **podemos minimizar o perigo escolhendo produtos mais seguros e seguindo práticas cuidadosas de limpeza e desinfecção.**

## Por que as práticas de limpeza e desinfecção seguras são importantes?

Mais limpeza e desinfecção com produtos químicos com substâncias tóxicas

=

Mais oportunidades de exposição a agentes químicos prejudiciais

## Como me protejo do COVID-19 e produtos químicos prejudiciais?

### Saiba a diferença:

#### LIMPEZA :

Lava a sujeira, germes e vírus das superfícies

#### HIGIENIZAÇÃO:

Reduz o número de germes nas superfícies

#### DESINFECÇÃO:

Mata microrganismos (bactérias e vírus)

## Como limpar e desinfetar com segurança

*Sempre limpe antes de higienizar ou desinfetar. Microrganismos, como bactérias e vírus, podem se esconder em partículas de sujeira, protegendo-os de desinfetantes e higienizadores.*



**Não use desinfetantes e higienizadores em excesso.** A limpeza com sabão em água costuma ser suficiente. Guarde o uso de desinfetantes para áreas de muito movimento e superfícies que são tocadas com frequência.



**Não use desinfetantes em superfícies de contato com alimentos,** como tábuas de cortar, potes, panelas ou pratos- eles podem permanecer na superfície por muito tempo depois de você ter limpado com eles e podem entrar na comida.



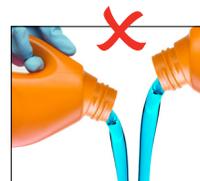
**Use equipamento de proteção individual (EPI).** Luvas e até mesmo máscaras e óculos ajudam a evitar que agentes químicos prejudiciais entrem em contato com a pele e sejam inalados.



**Abra as janelas e ligue o ventilador.** Uma boa ventilação é fundamental para evitar a inalação de produtos químicos prejudiciais.



**Pulverize. Espere... Espere um pouco mais. Limpe.** O produto químico precisa estar em contato com um microrganismo por um período específico de tempo para ser eficaz. Leia e siga o rótulo com atenção.



**Nunca misture produtos químicos!** Certas combinações químicas resultarão em vapores nocivos que podem matar! Nunca misture alvejante com nada, exceto água (*consulte a próxima página*).

## Produtos químicos que devem ser evitados

*Embora muitos desinfetantes com agentes químicos possam causar problemas respiratórios, alvejantes e 'quats' são particularmente perigosos para pessoas com complicações respiratórias, incluindo asma!*



**Nunca misture alvejante com nada exceto água!**

**Alvejante + Amônia = Pode matar**  
**Alvejante + Peróxido de hidrogênio = Perigoso**  
**Alvejante + ácido = Pode matar**  
**(em alguns produtos de limpeza de vasos sanitários)**  
**Alvejante + álcool isopropílico = Perigoso**  
**Alvejante + vinagre = Perigoso**  
**Peroxido de Hidrogênio + vinagre = Perigoso**

**Alvejante de cloro:** Um desinfetante comumente usado, alvejante de cloro pode causar irritação leve ou ferimentos corrosivos se exposto à pele ou aos olhos e, quando combinado com ácidos ou amônia, pode causar sérios danos às vias respiratórias superiores ou até mesmo a morte.

**Compostos de amônia quaternária (Quats):** Os produtos que usam esses compostos estão entre os mais amplamente usados. Os quats irritam a pele e os pulmões e podem contribuir para a asma e problemas respiratórios. Também podem causar problemas de fertilidade.

**Como Identificar um Quat-** Compostos de amônia quaternária costumam ser usados nos lenços umedecidos desinfetantes. Verifique os ingredientes ativos no rótulo; os quats geralmente terminam em "-onium chloride". *Por exemplo:* Benzalkonium chloride, Alkyl dimethyl benzyl ammonium chloride, Didecyl dimethyl ammonium chloride

## Como escolher produtos mais seguros para combater o COVID

**Procure o logo "Safer Choice" da EPA.** O Programa Safer Choice da EPA identifica desinfetantes eficazes que atendem a critérios rígidos e abrangentes de saúde e segurança. Procure seu selo de aprovação.

**Use alternativas químicas mais seguras.** Os seguintes produtos químicos foram aprovados pelo Programa Safer Choice da EPA como ingredientes desinfetantes eficazes:

Isopropanol

Citric Acid

Sodium bisulfate

Ethanol

L-Lactic Acid

Hypochlorous Acid

Hydrogen Peroxide

Peracetic acid



**Não tem certeza se isso matará COVID? A "Lista N: da EPA pode ajudar.** Pesquise produtos pelo número de registro da EPA, ingrediente ativo, local de uso, tipo de superfície ou tempo de contato. Use [esta lista](#) para descobrir se o seu produto é eficaz contra o coronavírus humano ou para encontrar o produto que atende às suas preferências. A expectativa da EPA é que todos os produtos nesta lista eliminem o COVID-19 quando usados de acordo com as instruções do rótulo. Entretanto, não é uma indicação de que o produto é "seguro".

**The Toxics Use Reduction Institute (TURI): Uma riqueza de informações.** Para mais informações e outras alternativas de limpeza e desinfecção, visite [o site](#) do Toxics Use Reduction Institute.

**Para receber um WORKSHOP VIRTUAL sobre este material e mais, entre em contato com Ian Hyp ([ihyp@cleanwater.org](mailto:ihyp@cleanwater.org)) ou Laura Spark ([lsark@cleanwater.org](mailto:lsark@cleanwater.org)).**