

Guía del comprador para evitar las PFAS

Las sustancias de perfluoroalquilo y polifluoroalquilo (PFAS) son una clase de productos químicos que hacen que los productos sean resistentes a las manchas, al agua y al aceite y la grasa.¹ Los PFAS se utilizan en más de 200 industrias. El cuadro a continuación identifica solo algunos de los usos comunes de PFAS y algunas opciones para encontrar alternativas libres de PFAS. Encuentre productos libres de PFAS, que incluyen ropa, equipo para actividades al aire libre, productos para el cuidado personal y más en estos sitios web: ewg.org/withoutintentionallyaddedpfaspfc y pfascentral.org/pfas-free-products

Aplicaciones

Detox Me. Desarrollado por científicos del Silent Spring Institute, ayuda a identificar sustancias tóxicas en productos de cuidado personal, limpiadores y artículos para el hogar. silentspring.org/detoxme

Environmental Working Group's Healthy Living aplicación. ewg.org/apps

Clearya. Descargable al teléfono o computadora, identifica productos con sustancias químicas preocupantes, se puede usar al comprar en línea en: Amazon, IHerb, Sephora, Target o Walmart. www.clearya.com

Otra

Mind the Store es una campaña para lograr que las 100 cadenas de tiendas/restaurantes más grandes dejen de usar y vender productos que contengan sustancias químicas tóxicas, incluido el PFAS. Obtenga más información en saferchemicals.org/mind-the-store

ARTÍCULO	Es probable que PFAS esté en:	Enlaces para obtener información adicional y ejemplos de marcas libres de PFAS
Vestir	Ropa que es "resistente a las manchas" o "impermeable" Ninguna de las certificaciones "verdes" para la industria de la confección aborda las PFAS, por lo que no puede confiar en las certificaciones verdes para evitar las PFAS.	<i>e.g. Benetton, H&M, Levi Strauss and Company, Prana, Uniqlo, Zara</i> Para la primavera de 2022, todos los repelentes de agua duraderos utilizados por Prana estarán libres de PFAS. https://www.prana.com/sustainability/preferred-fibers-and-materials/chemical-care.html
Exterior vestir y equipo	Equipo y ropa impermeable incluyendo zapatos/botas puede tener PFAS	sierraclub.org/sierra/outerwear-shield-you-rain-and-forever-chemicals sierraclub.org/sierra/outdoor-gear-ll-keep-you-snug-and-dry-sans-forever-chemicals mamavation.com/product-investigations/safest-nontoxic-jackets-raincoats-pfas-forever-chemicals.html <i>e.g. Burberry, Marmot (some), Mammut</i>

Para niños productos	Cualquier producto identificado como “resistente a las manchas” o “agua prueba” incluyendo prendas de vestir, colchones, fundas de almohadas, baberos, mascarillas	fashionfwd.org/ e.g. Hanna Anderson
Alfombras	Resistente a las manchas e impermeable es probable que los productos tengan PFAS	Muchas empresas de alfombras han dejado de usar PFAS. e.g. Shaws, alfombras vendidas en Home Depot, Lowes

ARTÍCULO	Es probable que PFAS esté en:	Enlaces para obtener información adicional y ejemplos de marcas libres de PFAS
Muebles textiles	Resistente a las manchas e impermeable textiles, incluidos interiores y muebles de exterior, cortinas, manteles y toldos	e.g. IKEA
Personal cuidado productos	Cualquier producto con “perfluor” en la lista de ingredientes. Productos identificados como duradero o resistente al agua, especialmente lápiz labial, rímel, Fundación Muchos productos no tienen una lista completa de ingredientes en las etiquetas.	ewg.org/skindeep ewg.org/skindeep/contents/is-teflon-in-your-cosmetics pfascentral.org/pfas-free-products has good list of PFAS-free dental floss. e.g. Credo, Burt’s Bees, productos de cuidado personal en Whole Foods Market, H&M, Clean at Sephora
Jardín productos	Productos elaborados a partir de residuos (desechos humanos tratados) ² El envasado de alimentos con PFAS puede compost contaminado	Compre compost de compostadores que: • No acepte envases de alimentos compostables, o • Solo acepte envases de alimentos compostables certificados por el Biodegradable Product Institute (BPI).

<p>Alimento</p>	<p>El PFAS puede estar en la leche, la carne o los productos si las granjas han sido tratadas con compost o fertilizante que contenga PFAS.</p> <p>Pescados, mariscos pueden ser contaminado por la superficie agua con PFAS.</p>	<p>La comida fresca y sin procesar es generalmente más saludable que la comida rápida. Preste atención a los avisos de alimentos emitidos por su estado.</p> <p>Si bien el agua embotellada puede contener PFAS, Massachusetts requiere que las compañías de agua embotellada proporcionen resultados de pruebas que muestren que su agua tiene menos de 20 partes por billón de los 6 PFAS regulados en Massachusetts. Las empresas deben proporcionar los resultados de las pruebas trimestralmente y permanecer por debajo de 20 ppt para poder vender su agua en Massachusetts.</p>
<p>Alimento embalaje</p>	<p>PFAS puede estar en papel acondicionamiento de los alimentos desechables, incluyendo platos de papel, vasos, envoltorios, bolsas de panadería, dulces envoltorios y bandejas contienen PFAS. PFAS en envases de alimentos desechables entra en la comida. PFAS viaja más rápido en comida caliente y grasosa. Todo microondas las bolsas de palomitas de maíz tienen PFAS, así que evite usarlas. El PFAS se puede agregar como recubrimiento a los envases desechables a base de papel. También se puede mezclar con trozos de papel y secar en un molde. PFAS también puede estar en recipientes de plástico tratados con flúor.</p>	<p>Busque productos que estén certificados por BPI. Desde 2020, el Instituto de Productos Biodegradables exige que todos los envases de alimentos compostables estén libres de PFAS. Busque el logotipo de BPI en el producto o las opciones de investigación en: https://bpiworld.org</p> <p>Center for Environmental Health tiene una base de datos actualizada con frecuencia de envases de alimentos libres de PFAS en: https://ceh.org/products/single-use-containers. Haga clic en el enlace de la base de datos. En el gráfico, los productos con verde/sin F están libres de PFAS.</p> <p>Greenscreen certifica productos de servicio de alimentos que no contienen PFAS: https://www.greenscreenchemicals.org/certified/products/category/food</p> <p><i>e.g. Worldcentric</i></p>

<p>ARTÍCULO</p>	<p>Es probable que PFAS esté en:</p>	<p>Enlaces para obtener información adicional y ejemplos de marcas libres de PFAS</p>
<p>Utensilios de cocina</p>	<p>Casi todos los utensilios de cocina antiadherentes contienen PFAS. Los que no, a menudo contienen bisfenol A (BPA), que también debe evitarse.</p>	<p>Evite los utensilios de cocina antiadherentes. Vaya con acero inoxidable, hierro fundido, vidrio. Si debe tener antiadherente, vaya con esmalte de silicona. Algunos productos con esmalte de silicona enumerados en ecocenter.org/healthy-stuff/reports/whats-cooking-nonstick-pan-study-2020</p>

Artificial césped	El césped artificial contiene PFAS y otros contaminantes de interés.	Césped natural
Edificio materiales	Muchos materiales de construcción contienen PFAS. Para más información, ver: https://greensciencepolicy.org/our-work/building-materials/pfas-in-building-materials/	homefree.healthybuilding.net/products greenbuildingsupply.com buildinggreen.com/product-guidance (Algunos materiales de orientación profunda y gratuita requieren membresía)
Limpiadores y ceras	PFAS está en muchos limpiadores y en ceras para pisos. Mucha limpieza los productos no revelan completamente ingredientes en las etiquetas de los productos	ewg.org/guides/cleaners/ Greenseal, Safer Choice y Ecologo son medioambientales certificaciones que identifican productos de limpieza con pocos o sin ingredientes tóxicos. Greenseal restringe 7 PFAS y está en proceso de considerando expandir las restricciones a todos los PFAS En marzo de 2022, la Agencia de Protección Ambiental actualizó su lista de ingredientes de Safer Choice y eliminó dos PFAS que antes consideraba seguros. La EPA también requiere que los fabricantes que usan botellas de plástico eviten los procesos de fluoración que pueden crear PFAS no intencionales. Verá uno de estos logotipos de productos en los artículos. Greenseal y Safer Choice también tienen bases de datos de búsqueda: https://www.epa.gov/saferchoice/products https://certified.greenseal.org

Descargo de responsabilidad: Clean Water Fund no ha probado de forma independiente los productos identificados anteriormente y no respaldamos los productos.

Afirmaciones engañosas:

Cuando se trata de PFAS, las declaraciones de productos pueden ser engañosas.

Hay miles de tipos diferentes de PFAS. Los dos primeros productos químicos que se introdujeron fueron PFOA (ácido perfluorooctanoico) y PFOS (ácido perfluorooctanosulfónico). Numerosas investigaciones demuestran que estos productos químicos son persistentes, bioacumulativos y tóxicos. Como resultado, la Agencia de Protección Ambiental trabajó con la industria para eliminar gradualmente la

fabricación estadounidense de estos productos químicos en 2015. La industria desarrolló nuevos productos químicos para reemplazar el PFOA y el PFOS. Estos nuevos productos químicos a veces se denominan productos químicos de "cadena corta", mientras que el PFOA y el PFOS se conocen como productos químicos heredados o de "cadena larga".

Algunas afirmaciones de la industria:

Los PFAS de cadena larga no son seguros, los PFAS de cadena corta son seguros.

Ningún PFAS ha demostrado ser seguro.

El repelente de agua duradero (DWR) libre de PFCec es seguro.

PFCec significa PFC de preocupación ambiental, y PFCec Free se refiere a polímeros o PFAS de cadena más corta que la industria afirma que son más seguros, pero no se ha demostrado que ningún PFAS sea seguro.

Este sartén no contiene PFOA ni PFOS.

Los productos que hacen esta afirmación a menudo tienen otros PFAS.

Los fluoropolímeros (moléculas grandes con flúor) son estables y seguros.

No, no lo son. Se fabrican con productos químicos PFAS nocivos y pueden descomponerse en otros PFAS tóxicos.

Afirmaciones de la industria: las PFAS son como las bayas. Todos son diferentes.

Los científicos de todo el mundo están pidiendo restricciones en toda la clase de PFAS, porque:

- Las PFAS tienen características comunes que las hacen extremadamente persistentes.
- Se ha descubierto que las PFAS que se han estudiado son tóxicas en dosis muy bajas.
- Si bien cada uno de los miles de PFAS no se ha analizado por completo, existe suficiente preocupación sobre aquellos PFAS que se han caracterizado como para justificar la precaución.



PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN, PÓNGASE EN CONTACTO:

Fondo de Agua Limpia: bostoncwa@cleanwater.org • 88 Broad Street, Lower Level, Boston, MA 02110

Obras de Acción Comunitaria: <https://communityactionworks.org>, (857) 702-2645

Esta hoja informativa fue desarrollada con fondos del Instituto de Reducción del Uso de Tóxicos, Universidad de Massachusetts Lowell.