

Groundwork Lawrence Workshop Healthy Living: Reducing the Use of Toxics

In this workshop you will learn about toxic chemicals found in household cleaners, cosmetics, and personal care products and how they may affect you, your children, and the environment.

Many of the chemicals found in household cleaning and personal care products are known carcinogens (cancer-causing agents), neurotoxins (toxins that directly affect the nervous system), or reproductive or developmental toxicants. These chemicals are affecting our air quality (causing increased asthma), Our Human Health (potentially linking us to chronic diseases & respiratory issues) and our water quality.

Workshop attendees will make their own non-toxic equally effective household cleaner and personal care product; receive bilingual recipes, health information, and resources to accompany this workshop. Come to the workshop and make your own toxic free samples to take home!

Taller de Groundwork Lawrence Viviendo Saludable: Reduciendo el uso de Tóxicos

En este taller ustedes van a aprender a cerca de químicos tóxicos encontrados en los limpiadores de la casa, cosméticos y productos personales y como ellos pueden afectar los a ustedes, a sus hijos y al medio ambiente.

Muchos de los químico encontrados en los limpiadores de casa y productos de cuidados personales son conocidos como carcinógenos (agentes que causan cáncer), neurotoxinas (toxinas que afectan directamente el sistema nervioso), o toxicantes reproductor o desarrollador. Estos químico están afectando nuestra calidad del aire (causando aumento en asthma), nuestra salud humana (potencialmente llevándonos a enfermedades crónicas y problemas respiratorios) y nuestra calidad del agua.

Los que vayan al taller van a hacer su propio limpiador de casa sin toxico pero igualmente efectivo y su producto de cuidado personal; en este taller vamos a tener recetas en Español/Inglés, información de salud, y recursos. Vengan al taller y hagan su propio ejemplos fuera de toxico para llevárselo a la casa!

**This workshop made possible as a result of a grant from the
Toxics Use Reduction Institute, UMass Lowell.**

